

Даты, время	Вид программы	Дистанция	Прочая информация
18.07.2020	Приезд участников мероприятия		
9.00-10.30	Регистрация		СОК «Зелёный бор»
10.00-10.30	Разминка		
10.45-11.00	Парад открытия		
11.00	Старт		
11.00	Фитнес дети	300м	финал
	Мальчики/девочки EDCBA	300м	финал
	Абсолют женщины, мужчины	300м	Попытка 1
	Юниорки, юниоры	300м	финал
	Мастера мужчины	300м	финал
	Фитнес мужчины, женщины	300м	финал
	Абсолют женщины, мужчины (топ 8)	300м	Попытка 2
	Награждение Абсолют 300м		
	Фитнес дети	1000м	финал
	Награждение Фитнес дети		
	Девушки В (2009-2010гг)	1000 м	полуфинал (2 забега)
	Юноши В (2009-2010гг)	1000 м	полуфинал (2 забега)
	Девушки А (2007-2008гг)	1000 м	полуфинал (2 забега)
	Юноши А (2007-2008гг)	1000 м	полуфинал (2 забега)
	Юниоры (2003-2004гг)	1000 м	полуфинал (2 забега)
	Абсолют Женщины (2002г и старше)	1000 м	полуфинал (2 забега)
	Абсолют Мужчины (2002г и старше)	1000 м	полуфинал (2 забега)
	Девочки Е (2015-2016гг)	500 м	финал
	Мальчики Е (2015-2016гг)	500 м	финал
	Девочки Д (2013-2014гг)	500 м	финал
	Мальчики Д (2013 -2014гг)	500 м	финал
	Девочки С (2011-2012гг)	1000 м	финал
	Мальчики С (2011-2012гг)	1000 м	финал
	Девушки В (2009-2010гг)	1000 м	финал
	Юноши В (2009-2010гг)	1000 м	финал
	Девушки А (2007-2008гг)	1000 м	финал
	Юноши А (2007-2008гг)	1000 м	финал
	Юниорки (2003-2004гг)	1000м	финал
	Юниоры (2003-2004гг)	1000м	финал
	Абсолют Женщины (2002г и старше)	1000м	финал
	Абсолют Мужчины (2002г и старше)	1000м	финал
	Мастера мужчины	1000м	финал
	Фитнес мужчины, женщины	1000м	финал
	Награждение Абсолют 1000м		
	Юниорки, Юниоры	3000 м	гонка по очкам
	Мастера мужчины	3000 м	гонка по очкам
	Абсолют мужчины, женщины	5000 м	гонка по очкам
	Награждение Абсолют 5000м		
18:00	Завершение 1 дня соревнований		

Даты, время	Вид программы	Дистанция	Прочая информация
19.07.2020	Приезд участников мероприятия		
9.00-10.30	Регистрация		СОК «Зелёный бор»
10.00 -10.30	Разминка		
10:30	Старт		
	Девочки С (2011-2012гг)	500м	полуфинал (2 забега)
	Девушки В (2009-2010гг)	500м	полуфинал (3 забега)
	Юноши В (2009-2010гг)	500м	полуфинал (3 забега)
	Девушки А (2007-2008гг)	500м	полуфинал (2 забега)
	Юноши А (2007-2008гг)	500м	полуфинал (2 забега)
	Юниоры (2003-2004гг)	500м	полуфинал (2 забега)
	Абсолют Женщины (2002г и старше)	500м	полуфинал (2 забега)
	Абсолют Мужчины (2002г и старше)	500м	полуфинал (3 забега)
	Мальчики/девочки DE (2013-2016)	300м	финал
	Мальчики/девочки CBA (2007-2012)	500м	финал
	Абсолют женщины, мужчины (2002+)	500м	финал
	Юниорки, юниоры (2003-2004гг)	500м	финал
	Мастера мужчины	500м	финал
	Фитнес мужчины, женщины	500м	финал
	Награждение Абсолют 500м		
	Мальчики/девочки E (2015-2016гг)	900м	гонка по очкам
	Мальчики/девочки D (2013 -2014гг)	1200м	гонка по очкам
	Мальчики/девочки С (2011-2012гг)	2500м	гонка по очкам
	Мальчики/девочки В (2009-2010гг)	3000м	гонка по очкам
	Мальчики/девочки А (2007-2008гг)	3000м	гонка по очкам
	Абсолют женщины, мужчины	20 кругов	гонка на выбывание
	Юниорки, юниоры	16 кругов	гонка на выбывание
	Мастера мужчины	16 кругов	гонка на выбывание
	Фитнес мужчины, женщины	3000м	гонка по очкам
	Эстафеты (2004г.р. и старше)	10 кругов	
	Эстафеты (2007-2010 г.р.)	10 кругов	
	Эстафеты (2011-2014 г.р.)	6 кругов	
	Награждение		
18.00	окончание соревнований		